

# طريق الإقلاع عن الإدمان

القبول فوراً!

فروعنا الإثنان



المدخل | الاستقبال

المقر الرئيسي، مكتب التسجيل، مؤسسة سينانون  
Dorfstraße 9 | 13051 Berlin-Lichtenberg, OT Malchow



منظر أمامي لمقر مالشوف

مكتب التسجيل والاستعلامات، مؤسسة سينانون  
Lichtenberger Straße 41 | 10243 Berlin-Friedrichshain



صورة لمخرج محطة أوست بانهوف



ورشة النجارة | الورشة الكبيرة

## مؤسسات علاجية هادفة عمل في أجواء واقعية

تدريبات عملية لاكتساب قدرات ومهارات مهنية واجتماعية |  
التأهيل والتعليم المهني المستمر | عمل | رخصة قيادة/فحص  
طبي-نفسى



فريق البستنة

مؤسسات هادفة الانتقالات | التنظيف | البستنة والعناية  
بالحدائق | إزالة المخلفات/التطهير | المساعدة في البناء |  
صيانة المنازل | إدارة المنازل | الطلاء وأعمال الدهان |  
النجارة | مغسلة | مدرسة الفروسية  
المهن ذات المؤهلات | موظف مكتبي | موظف اتصالات  
مكتبية | موظف تأمين وتمويل | موظف عقاري | محاسب  
مالي | متخصص في خدمات الأثاث والمطابخ والانتقالات |  
فني طلاء وأعمال دهان | بستاني | راعي خيول /مدرب  
خيول | عامل نظافة المباني | نجار | بناء | رئيس عمال مباني



## وقت الفراغ

تنظيمه بشكل مفيد والاستمتاع به سوياً

الرياضة كرة القدم | الكرة الطائرة | الهوكي | البولينغ |  
السباحة | ركوب الدراجات | التزلج بحذاء التزلج |  
اللياقة البدنية | البلياردو | الشطرنج | الساونا  
الثقافة المسرح | المتاحف | الحفلات الموسيقية | المعارض  
الإبداع العزف المنزلي | صناعة الفخار  
أخرى في معالجة البيانات إلكترونياً وغير ذلك | رحلات في البيئة المحيطة  
وإلى منزل سينانون للعثور بالقرب من بحر البلطيق

يجري ملء وقت الفراغ بأنشطة مفيدة مع الآخرين. حيث  
تُسهّم العروض المقدمة والأنشطة المتنوعة في أن كل مقيم  
يكشف (من جديد) اهتماماته ومواهبه ويرسخ بالتالي نظرتَه

## الولاعة للحياة المتابعة



محادثة الأفاق المستقبلية

مرافقة في المستقبل

عرض شامل بعد اجتياز مدرسة الحياة بنجاح؛ وهو متاح  
أيضاً لخريجي المؤسسات العلاجية الأخرى. الالتحاق بإحدى  
الوظائف ذات التأمين الاجتماعي في واحدة من مؤسساتنا  
الهادفة | مساعدة البداية | الإعفاء من الديون | الوساطة في  
إيجاد مسكن | المرافقة إلى مجموعات المساعدة الذاتية في  
بيئة إقامة جديدة.  
عمل | مساعدة البداية | الوساطة في إيجاد مسكن | الإعفاء من  
الديون | لقاء مفتوح

# Synanon

LEBEN OHNE DROGEN

030 55 0000

www.synanon.de



منذ 1971

# القبول فوراً!

ليلاً ونهاراً - مساعدة للمدمنين

STIFTUNG SYNANON | Dorfstraße 9 | 13051 Berlin



الاستعداد للقبول

## القبول فوراً! ليلاً ونهاراً – مساعدة للمدمنين

بسرعة وبدون بيروقراطية وبدون تحمل للتكاليف يستطيع كل إنسان المجيء والإقامة طالما يريد؛ ويسمح بذلك أيضاً للسيدات والأسر مع أطفالهم.  
نحن نعالج الإدمان لدينا في المؤسسة بطريقة الإقلاع البارد، أي بدون أدوية مُساعدة. لا داعي للخوف، فنحن إلى جوارك دائماً.  
يمكن للمصروفين من برنامج طبي الإقلاع بالتدريج بمساعدة طبيب لدينا.  
المعالجة عوضاً عن العقوبة بموجب المادة ٣٥ وما يليها من قانون العقاقير المخدرة.  
مساعدة ومرافقة في المسائل المدنية والجناحية.



غرفة المقيم



في حديقة مقر Gut Malchow

## من نحن

سينانون هي جمعية للمساعدة الذاتية من الإدمان، وقد أسسها مصابون من أجل المصابين في عام ١٩٧١. نحن على اقتناع بأن كل إنسان مُدمن لديه القدرة في داخله على العيش بدون مخدرات إذا توفر له الإطار المناسب لذلك.



يتم الاحتفال: بعيد ميلاد نظيف

## التضامن

مساعدة من أجل المساعدة الذاتية

تعلم الحياة بدون مخدرات، الرغبة الصادقة في حياة غير مرهونة بالمخدرات.

## القواعد

أساس الجمعية



بيت الضيافة في سينانون

1. لا مخدرات، لا كحوليات، لا أدوية تؤثر على الوعي
2. لا عنف أو تهديد به
3. لا تبغ، فحش لا ندخن



مشورة متعلقة بالديون

## تعلم الحياة

بدافع ذاتي وبدون مخدرات

العروض والآفاق المتاحة  
مدرسة الحياة سينانون - فردية ويقدر الحاجة  
إن التعامل اليومي مع موضوع الإدمان والوعي في مواقف الحياة اليومية  
وفي الحوارات الجماعية من المنظور أن تسهم في تطوير آليات سلوكية  
تتيح حياة واعية باستمرار خارج سينانون.



المحادثة في فريق

## محادثات

تناول موضوع الإدمان والوعي

تتعدّد حوارات سينانون الجماعية وندوات الظهيرة ومحادثات الاستراحة ومناقشات الفرق بصفة يومية في أوقات ثابتة وتهدف في المقام الأول لمواجهة أمور الحياة اليومية.  
يستطيع كل مقيم التحدث عن نفسه وعن قضاياها ومشاكله، وأن يخاطب المقيمين الآخرين في سينانون أو يخاطبه الآخرون.  
بالإضافة إلى ذلك يمكن للمقيمين في سينانون طلب المساعدة من أطباء أو أخصائيي الطب النفسي ممن يثقون بهم، كما يمكنهم التواصل مع مجموعات المساعدة الذاتية الأخرى.

>> هنا في سينانون لست مضطر لخداع أحد

<< بل عليّ أن أكون صادقاً فحسب

فحص طبي | استقرار الحالة الصحية | علاج الأسنان | علاج فيروس نقص المناعة/التهاب الكبد الفيروسي | عمل | التأهيل والتعليم المهني المستمر | شغل وقت الفراغ | الإعفاء من الديون | رخصة القيادة/فحص طبي نفسي | الرعاية في المسائل الجنائية والمدنية والمتابعة هي محطات حاسمة على طريق إعادة التأهيل وإعادة الإدماج في المجتمع.